

Elternbrief 2.Quartal 2023



Liebe Judokas, liebe Eltern und Freunde des Judosports,

1. Training am Freitag

Judo ist eine sehr komplexe Sportart. Eine zweimalige Teilnahme am Training in der Woche ist daher fast unumgänglich. Das motivierte Trainerteam will die Kinder entwickeln, fordern und fördern. Dies kann nur schwer umgesetzt werden, wenn die Kinder nur einmal die Woche ins Training kommen. Wir wollen möglichst viele Kinder auch in den Wettkampfbetrieb integrieren – dies kann aus verschiedensten Gründen nur durch regelmäßiges Training gewährleistet werden. Einerseits steht die **Verletzungsprävention** im Vordergrund, denn Kinder, die mehrfach trainieren, können die Belastungen in einer Zweikampfsport deutlich besser kompensieren. Andererseits erhöht das Mehrfachtraining auch die Wahrscheinlichkeit auf Turnieren mit den anderen Sportlern mithalten und deutlich mehr Erfolgserlebnisse zu erreichen. Damit einher geht auch der Spaß, der Ehrgeiz und die Motivation an der Sportart. Hierzu werden wir das Freitagstraining deutlich in Erinnerung rufen. Jeder Judoka ab dem weißgelben Gürtel kann am Freitagstraining teilnehmen. Wir werden dahingehend auch das Freitagstraining mit weiteren Trainern besetzen, um den Stellenwert des Freitagstrainings weiter zu steigern und allen Judokas, egal welcher Entwicklungsstufe (Gürtelfarbe) oder Alters gerecht zu werden! **Nutzt auch das Freitagstraining für die Entwicklung der Kinder!**

Bei Fragen direkt an Carsten wenden!

2. Warten vor Trainingsbeginn im Vorraum der Sporthalle

Bitte lassen Sie die Kinder, gerade bei dieser Witterung im Vorraum der Sporthalle warten. Die Kinder sollen NICHT selbstständig zum Übungsraum! Die Kinder werden im Vorraum zum Trainingsbeginn abgeholt!

3. Oberbayerische Meisterschaft am 04.03.2023

Mit 25 Teisendorfer Teilnehmern sind wir eine starke Truppe bei diesem Turnier! Das Trainerteam, viele Jugendliche und Eltern unterstützen uns bereits beim Aufbau und der Durchführung – vielen lieben Dank dafür!!!

Es bietet sich auch allen Familien, deren Kinder nicht kämpfen, eine tolle Gelegenheit an einem Wettkampf daheim zuschauen zu können – **also seid dabei und unterstützt unsere Teisendorfer Judoka**. Die Mädels kämpfen ab ca. 10:45 Uhr und die Jungs ab ca. 12:45 Uhr.

4. Termine aktuell und zum Vormerken

11.03.2023 Südbayerische Meisterschaft U13 – nur bei Qualifikation über die Oberbayerische Meisterschaft

25.03.2023 Bayerische Meisterschaft U13 – nur bei Qualifikation über die Südbayerische Meisterschaft

01.04.2023 Osterturnier U11 in Passau – **Informationen zur Teilnahme folgen zeitnah**

02.04.2023 Osterturnier U15 in Passau – **Informationen zur Teilnahme folgen zeitnah**

08.07.2023 Vereinsmeisterschaft für alle Teisendorfer Kinder der U9 und U11 – auch Anfängergruppe - **Informationen zur Teilnahme folgen zeitnah**

22.07.2023 Gürtelprüfung für alle Kinder, die bis dahin die Voraussetzungen erfüllen (u.A. wie Mindestalter, Trainingsteilnahme und -fortschritt) – **Informationen zur Teilnahme folgen zeitnah**

25.11.2023 Kinderturnier für die U9 und U11 in Teisendorf

Auswärtsfahrten zu Turnieren werden immer nach den jeweiligen Ferien bekannt gegeben! Hier werden wir unter Anderen aus Gründen unter Punkt 1 nicht alle Kinder berücksichtigen können. Viele Turniere machen erst ab einen bestimmten Fortschritt Sinn.

Bei Fragen direkt an Carsten wenden!

5. Gürtelprüfung Anfängergruppe

Wir wollen die Anfängergruppe (Montags von 16:30 – 17:30 Uhr) **am 15.05.2023** den ersten/weiß-gelben Gürtel verleihen. Man spricht hier von Graduierung. Wir werden dies zur normalen Trainingszeit durchführen und so wird den Kindern die „Prüfung“ gar nicht als solche auffallen. Kein Kind braucht daher Angst haben, sondern sich auf den „großen“ Tag der Gürtelvergabe freuen. **Weitere Informationen erfolgen zeitnah!**

„Wir Teisendorfer Judoka – Wir kämpfen um zu Siegen!“

gezeichnet

Carsten Zillmer, 1.Abteilungsleiter